

# Реализация мероприятий комплекса ГТО в общеобразовательных организациях Республики Татарстан

---

Сафин Алексей Алексеевич, руководитель проектного офиса по внедрению ВФСК ГТО государственного автономного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Институт развития образования Республики Татарстан», эксперт-консультант Общероссийской системы экспертно-консультационной поддержки работников образования по вопросам реализации образовательных программ, направленных на продвижение здорового и безопасного образа жизни

Физкультурно-спортивная работа в общеобразовательных осуществляется в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами (ФГОС), требованиями к проведению учебной и воспитательной работы по физической культуре.

В процессе реализации физкультурно-спортивной работы обучающиеся должны приобрести умения:

- выполнять комплексы общеразвивающих, оздоровительных и корригирующих упражнений с учётом индивидуальных особенностей, состояния здоровья и режима учебной деятельности,
- использовать разнообразные формы и виды физкультурной деятельности для организации здорового образа жизни, активного отдыха и досуга (в том числе при подготовке к выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»).

**Требования ФГОС общего образования к учебно-воспитательной работе по физической культуре в школе в полной мере соответствуют **целям и задачам комплекса ГТО**, выражающиеся в:**

- направленности на эффективное использование возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья,
- гармоничном и всестороннем развитии личности,
- повышении уровня физической подготовленности,
- формировании осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании, ведении здорового образа жизни,
- повышении общего уровня знаний по физической культуре.

Введение комплекса ГТО для I – V ступени (5 возрастных групп обучающихся от 6 до 17 лет) позволяет **дополнить** учебные программы начального, общего и среднего образования по предмету «Физическая культура» общеобразовательной организации **дополнительным контрольно-измерительным материалом** по оценке уровня физической подготовленности и разносторонности (гармоничности) развития основных физических качеств, знаний, умений и навыков обучающихся.

Уровень развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков определяется в соответствии с Государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО участников **I – V ступени (5 возрастных групп обучающихся от 6 до 17 лет)**

Оценка уровня знаний и умений детей осуществляется в рамках мероприятий комплекса ГТО (фестивали, конкурсы, соревнования в т.ч. проводимые центрами тестирования), реализуемыми в соответствии с **рекомендациями к недельной двигательной активности.**

Структура рекомендуемой недельной двигательной активности участников I – V ступени (5 возрастных групп обучающихся от 6 до 17 лет)

№ п/п	Виды двигательной активности	объем в неделю, мин.
1.	Утренняя гимнастика	от 70 до 140
2.	Обязательные учебные занятия в образовательных организациях	135
3.	Виды двигательной активности в процессе учебного дня (динамические паузы, физкультминутки и т. д.)	от 120 до 75
4.	Организованные занятия в спортивных секциях и кружках по легкой атлетике, плаванию, лыжам, гимнастике, подвижным играм, в группах общей физической подготовки, участие в соревнованиях	от 90 до 135
5.	Самостоятельные занятия физической культурой (с участием родителей), в том числе подвижными играми, другими видами двигательной активности	от 90 до 120

В каникулярное время ежедневная двигательная активность должна составлять от 3 до 4 часов в соответствии со ступенями.

Из опыта работы системы образования Республики Татарстан, для реализации недельной двигательной активности в планах физкультурно-спортивной работы образовательных организаций предусматриваются **разделы:**

- **учебная деятельность** (рабочие программы по физической культуре с учетом комплекса ГТО, организация спецмедгрупп, мероприятия по контролю и т.д.);
- **внеклассная спортивно - массовая и оздоровительная работа** (спартакиады учащихся, фестивали ГТО, Президентские состязания и т.д.)
- **учебно-спортивная работа** (организация работы спортивных секций, взаимодействие с ДЮСШ, учреждениями дополнительного образования и т.д.)
- **медицинское сопровождение** (диспансеризация и плановые медосмотры, циклы бесед, классных часов с обучающимися и родителями по пропаганде ЗОЖ, медпрофилактике и т.д.)

- **организационная работа с физкультурным активом школы** (привлечение обучающихся к работе, ученическое самоуправление, работа клубов ФК, работа физоргов классов и т.д.);
- **участие педагогического коллектива в работе по физическому воспитанию учащихся** (выполнение физкультминуток; контроль пропусков мероприятий и уроков физкультуры, всеобуч с родителями по пропаганде комплекса ГТО, личное участие в мероприятиях комплекса ГТО и т. д.)
- **работа с родительским комитетом и шефскими организациями, общественными, волонтерскими организациями** (привлечение родителей и шефов к физкультурно-спортивной работе, участие в реализации мероприятий комплекса ГТО и т.д.)

## **Перечень показателей эффективности реализации комплекса ГТО в муниципальных системах образования и образовательных организациях Республики Татарстан**

1. Доля образовательных организаций, участвующих в реализации комплекса ГТО, от общего количества образовательных организаций
2. Доля обучающихся, принявших участие в тестировании по выполнению нормативов комплекса ГТО в течение учебного года, от общей численности обучающихся
3. Доля обучающихся, выполнивших нормативы комплекса ГТО на золотой знак отличия, от общей численности обучающихся, принявших участие в тестировании в течение учебного года

4. Доля обучающихся, выполнивших нормативы комплекса ГТО на серебряный знак отличия, от общей численности обучающихся, принявших участие в тестировании в течение учебного года
5. Доля обучающихся, выполнивших нормативы комплекса ГТО на бронзовый знак отличия, от общей численности обучающихся, принявших участие в тестировании в течение учебного года
6. Доля обучающихся, систематически посещающих занятия физкультурно-спортивной направленности в рамках дополнительного образования, от общей численности обучающихся (на основании статистической отчетности)
7. Доля обучающихся, систематически занимающихся физической культурой и спортом, от общей численности обучающихся (на основании статистической отчетности)

8. Доля обучающихся, принявших участие в мероприятиях регионального значения по тематике комплекса ГТО, физической культуры, спорта и здорового образа жизни, от общей численности обучающихся

9. Доля педагогических работников, прошедших повышение квалификации по программам дополнительного образования, включающим вопросы внедрения комплекса ГТО, от общей численности педагогических работников

10. Доля образовательных организаций, имеющих на официальных сайтах разделы, посвященные комплексу ГТО, от общего количества образовательных организаций, имеющих официальные сайты

11. Доля образовательных организаций, имеющих физкультурные и спортивные клубы, от общего количества образовательных организаций

Оценка результативности мероприятий комплекса ГТО в муниципальных системах образования, образовательной организации по предложенным показателям сопоставляется с индикаторами государственной программы «Развитие физической культуры и спорта».

На республиканском и муниципальном уровне, предложенные показатели используются для осуществления мониторинга реализации мероприятий комплекса ГТО с последующим составлением рейтинга результативности и поощрением лучших муниципалитетов и образовательных организаций.

**Спасибо за внимание!**